

# Hepatite A - Informações ao Cidadão

**Sintomas:** A pessoa pode não apresentar sintomas ou apresentar febre, mal-estar, pele e olhos amarelados, urina escura, fezes esbranquiçadas, fraqueza, falta de apetite, náuseas, vômitos e dor abdominal. A gravidade da doença aumenta com a idade sobretudo em pessoas que tenham concomitantemente doença hepática crônica.

**Transmissão:** Através de água e alimentos contaminados com fezes ou no contato íntimo com pessoas infectadas. O doente já transmite antes de manifestar os sintomas (até 2 semanas antes). Surtos entre homens que fazem sexo com homens tem sido descritos (sexo oral/anal).

**Tratamento:** Não existe tratamento específico, apenas medidas de suporte e para alívio de sintomas. Recomenda-se procurar um serviço de saúde. O seu médico deverá notificar o caso para a vigilância em saúde.

**Prevenção:** A vacina contra hepatite A foi introduzida no calendário nacional de vacinação a partir de 2014 para crianças de 15 meses a menores de 5 anos de idade. Nos Centros de Referencias para Imunobiológicos Especiais está disponível para pessoas com Hepatites B e C e HIV/aids.

## Outras medidas

### Sexual:

- Evitar a exposição às fezes durante a atividade sexual, como o uso de barreiras de látex durante sexo oro-anal (camisinha adaptada, filme PVC, “dental dam”, luvas de látex);
- Realizar higiene local: lavar as mãos, região genital e anal antes e depois de sexo.
- Água e alimentos:
- Consumir água potável; Lavar as mãos com água e sabão antes de preparar ou comer alimentos;
- Higienizar os alimentos crus antes do consumo;
- Evitar o consumo de alimentos produzidos em condições insatisfatórias ou de origem duvidosa.